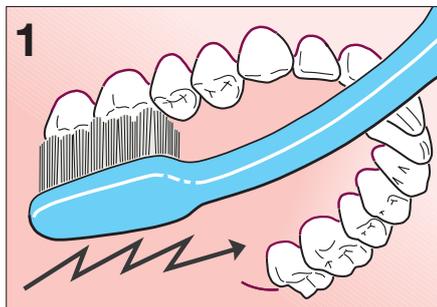


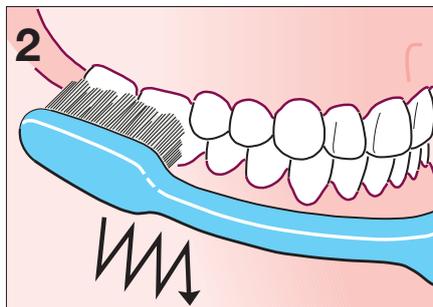
Systematica della spazzolatura dei denti (spazzolino manuale)

I denti devono essere spazzolati subito dopo ogni pasto e dopo gli spuntini zuccherati seguendo la sequenza sotto indicata. Una volta al giorno (preferibilmente la sera) spazzolare i denti accuratamente. Le facce esterne e quelle interne dei denti devono venir spazzolate **fino al bordo della gengiva**. Il controllo dei movimenti si effettua allo specchio. Lo spazzolino deve avere una testa piccola e arrotondata e deve essere sostituito quando le setole iniziano a piegarsi.



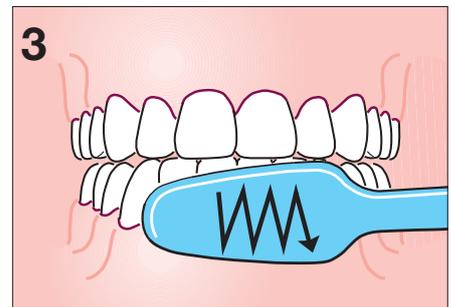
1 Facce masticanti

- ▶ sopra a destra poi a sinistra
- ▶ sotto a destra poi a sinistra
- ▶ dal dietro verso l'avanti con piccoli movimenti orizzontali



2 Facce esterne laterali

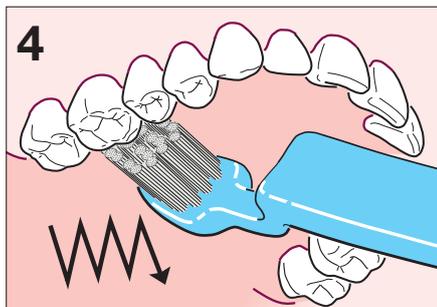
- ▶ a denti chiusi *
- ▶ a destra poi a sinistra
- ▶ dal dietro fino al canino con dei piccoli movimenti **verticali**



3 Facce esterne davanti

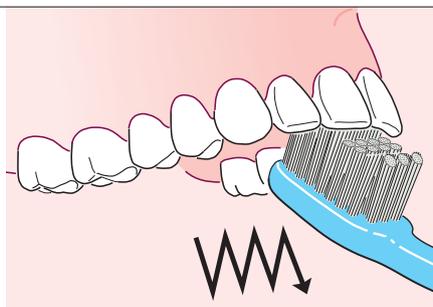
- ▶ incisivi spigolo contro spigolo
- ▶ da destra a sinistra
- ▶ sopra poi sotto con dei piccoli movimenti **verticali**

* a partire dalla terza elementare spazzolare separatamente sopra poi sotto



4 Facce interne, arcata superiore

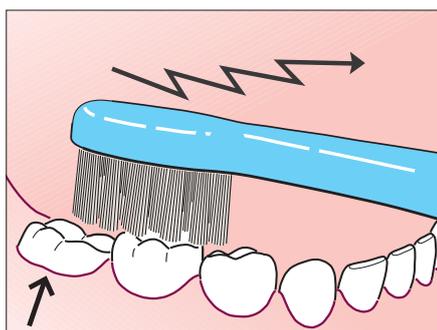
- ▶ dall'ultimo dente dietro a destra verso l'avanti continuando poi fino all'ultimo dente dietro a sinistra con dei piccoli movimenti **verticali**



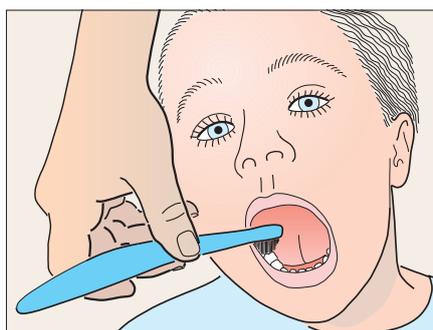
5 Arcata inferiore

- ▶ procedere come per l'arcata superiore iniziando a destra

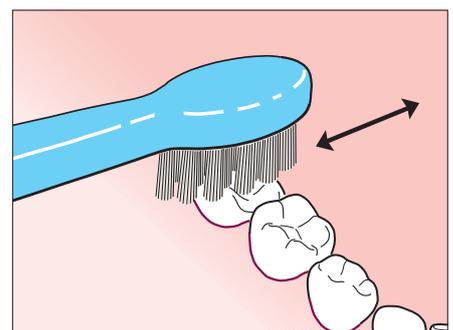
! Per spazzolare efficacemente i primi molari permanenti al momento della crescita è necessario attenersi ai punti seguenti: !



Con le tecniche tradizionali non è possibile spazzolare efficacemente le facce masticanti dei primi molari permanenti in eruzione.



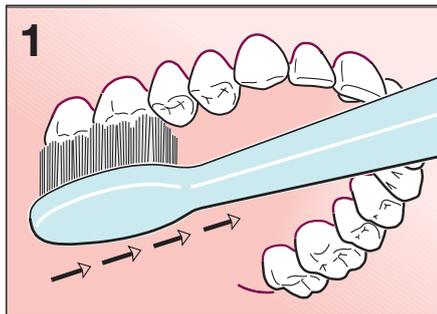
È compito dei genitori di tenere il bambino in una posizione che permetta loro di avere una buona visione diretta sui molari. Grazie a una conduzione laterale dello spazzolino è possibile superare lo scalino fra i denti da latte e il primo molare permanente.



Le facce masticanti dei molari permanenti vengono spazzolate dall'inizio fino alla fine dell'eruzione con dei piccoli movimenti laterali.

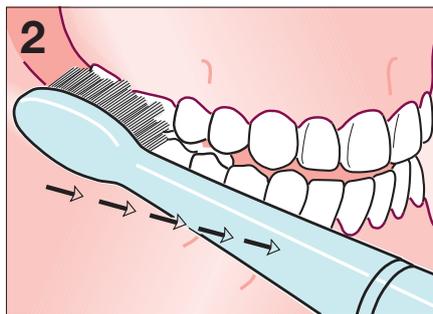
Systematica della spazzolatura dei denti (spazzolino elettrico ad ultrasuoni)

Per ogni faccia dentale sono necessari tre secondi (una freccia = 3 sec.). Posizionare la testa dello spazzolino sulla superficie da pulire, esercitando una leggera pressione. Le facce interne ed esterne dei denti devono essere spazzolate fino al bordo della gengiva. Il controllo dei movimenti viene effettuato allo specchio.



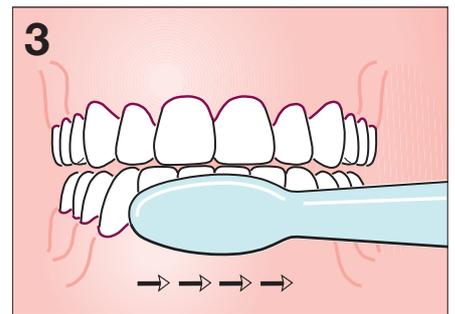
1 Facce masticanti

- ▶ sopra a destra poi a sinistra
- ▶ sotto a destra poi a sinistra
- ▶ posizionare la testa dello spazzolino sull'ultimo dente dietro e, dopo tre secondi, passare al prossimo dente



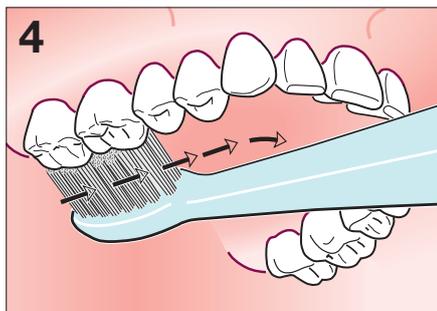
2 Facce laterali

- ▶ a bocca aperta
- ▶ a destra sopra poi sotto
- ▶ a sinistra sopra poi sotto
- ▶ dal dietro fino al canino



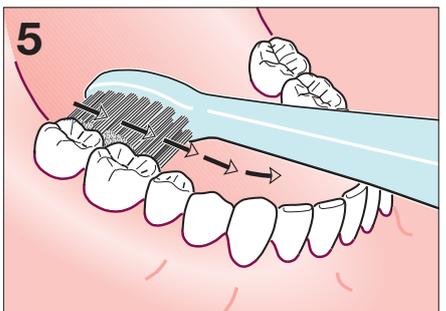
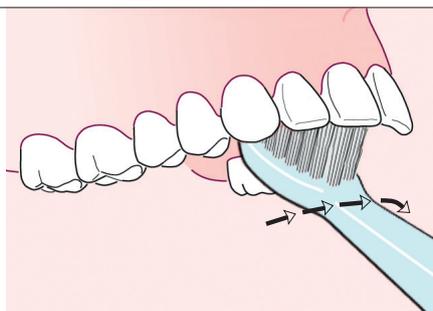
3 Facce esterne davanti

- ▶ incisivi spigolo contro spigolo
- ▶ da destra a sinistra
- ▶ prima sopra poi sotto



4 Facce interne, arcata superiore

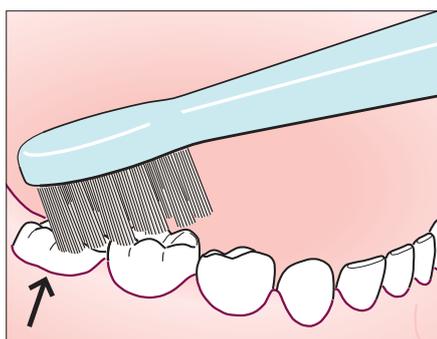
- ▶ dall'ultimo dente dietro a destra verso l'avanti continuando poi fino all'ultimo dente dietro a sinistra



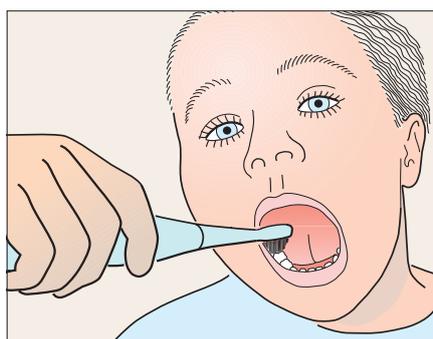
5 Arcata inferiore

- ▶ procedere come per l'arcata superiore iniziando a destra

! Per spazzolare efficacemente i primi molari permanenti al momento della crescita è necessario attenersi ai punti seguenti: !



Con le tecniche tradizionali non è possibile spazzolare efficacemente le facce masticanti dei primi molari permanenti in eruzione.



È compito dei genitori tenere il bambino in una posizione che permetta loro di avere una buona visione diretta sui molari. Grazie ad una conduzione laterale dello spazzolino è possibile superare lo scalino fra i denti da latte ed il molare permanente.



A questo modo le superfici masticanti dei molari permanenti possono venir spazzolate efficacemente dall'inizio dell'eruzione.

